

Les autotests sont des tests rapides immunochromatographiques permettant de détecter la présence d'antigènes du virus Covid-19 dans les échantillons de prélevement nasaux.

QUELQUES REGLES DE BON USAGE DE L'AUTOTEST

Préparation



1 Lavez-vous les mains avant toute manipulation afin d'éviter une potentielle contamination manuelle.



2 Ouvrez la boîte et sortez tous les éléments. Posez-les sur une surface plane et propre. Identifiez chaque élément du kit.



3 Déchirez l'encoche de la pochette. Sortez la cassette. Utilisez le test dans l'heure.



4 Enlevez l'opercule du tube contenant le diluant et posez-le dans le trou prédecoupé sur la boîte.



5 Sortir l'écouvillon de son emballage.

Les conseils de votre pharmacien

- Conserver le test à température ambiante (15°C-30°C)
- Se laver les mains avant chaque test afin de limiter le risque de contaminations
- Utiliser la cassette maximum dans l'heure qui suit l'ouverture de l'emballage
- Ne jamais réutiliser les composants une fois utilisés

Prélevement



6 Insérez verticalement l'écouvillon dans une narine jusqu'à ce que la résistance soit atteinte (environ 3 cm).



7 Faites rouler l'écouvillon 5 fois le long de la muqueuse à l'intérieur de la narine pour vous assurer que le mucus et les cellules soient collectés. L'écouvillon doit toucher les parois de la



8 À l'aide du même écouvillon, répétez ce processus dans l'autre narine. Retirez l'écouvillon de la cavité nasale.



9 Insérez l'écouvillon dans le tube et tournez-le au moins 6 fois tout en appuyant l'extrémité contre le fond et le côté du tube d'extraction.



10 Laissez l'écouvillon dans le tube d'extraction pendant 1 minute.



11 Extraire le maximum de liquide de l'écouvillon en « essorant » l'extrémité de l'écouvillon. Pour cela, appuyez plusieurs fois sur l'extérieur du tube. Retirez ensuite l'écouvillon et jetez-le.

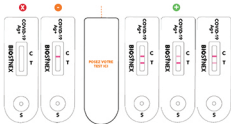
Les conseils de votre pharmacien

La précision du test dépend de la qualité du prélèvement. Des résultats faussement négatifs peuvent résulter d'un mauvais prélèvement.

Il est impératif de bien suivre les recommandations

- En cas d'excédent de mucus, bien se moucher pour un résultat précis
- Bien atteindre avec l'écouvillon la résistance à 3cm
- Bien rouler l'écouvillon au moins 6 fois en restant à l'intérieur de la narine
- Laisser l'écouvillon dans le tube d'extraction pendant 1 minute et bien le tourner pour récupérer un maximum de particules

Interprétation



Les conseils de votre pharmacien

Ce test ne se substitue pas à une analyse RT PCR réalisée en laboratoire

Si votre résultat est négatif :

- La bande colorée apparaît dans la zone C et aucune bande n'apparaît dans la zone T
- Si vous présentez des symptômes (fièvre, fatigue, toux ...) ou si vous avez été en contact, il est recommandé de refaire un test RT PCR en laboratoire
- Continuez de vous protéger, de respecter les gestes barrières et gardez une distanciation sociale

Si votre résultat est positif :

- 2 bandes colorées apparaissent. Une sur la bande C et une bande T.
- Isollez vous et confirmez le résultat par une analyse en laboratoire impérativement

Réalisation



12 Mettez la tétine compte-goutte sur le tube.



13 Déposez doucement 4 gouttes de solution dans le puits S.



14 Déclenchez le chronomètre ou notez l'heure du dépôt. Lisez le résultat à 15 minutes. Ne pas lire au-delà de 20 minutes.



15 Mettre le bouchon rouge sur la tétine compte-goutte avant de jeter le tube à la poubelle afin d'éviter toute potentielle contamination.

Les conseils de votre pharmacien

- Déposer doucement goutte à goutte, 4 gouttes dans le puits S
- Le résultat apparaît dans les 15 min maximum